



Dans le but d'accroître l'esprit civique, de favoriser les rencontres et les échanges, et de responsabiliser les jeunes dans la gestion de la vie quotidienne nous vous proposons le séjour aventure citoyen.



Séjour aventure et citoyen

Base de pleine nature

Le Païsserou 12270 Najac (Aveyron)

Du 15 juillet au 19 juillet 2019

Effectifs : 7 enfants de 11 à 15 ans

Camping dans des tentes (fournis par le centre de loisirs)

Le séjour se déroulera avec 8 équipes venues de toute la France pour s'affronter sur des épreuves sportives.

Programme des activités :

**Lundi 15 juillet :**

Matin : installation du camp

Après-midi : Prologues

- Vtt trial
- Paddle XXL
- Parcours solidaires
- Biathlon anglais (courses à pieds et vortex)



Soir : repas, temps libre

**Mardi 16 juillet :**

Matin : Quadriathlon

- Canoë
- VTT
- Sarbacane
- Courses à pied



Après midi : temps libre

Soir : repas + courses d'orientation nocturne (départ 20 h)



## Mercredi 17 juillet

Matin :

- Paddle
- Enigme Co

Après-midi :

- Enigme Co
- Radeaux

Soir : repas, temps libre



## Jeudi 18 juillet

Journée entière :

- Course d'orientation

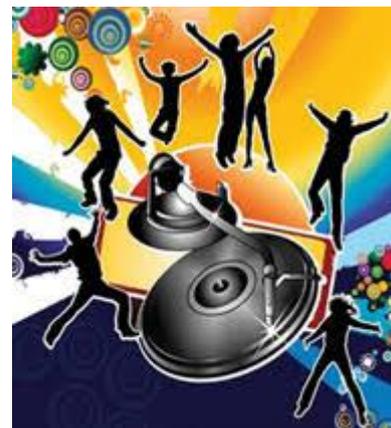


Soir : repas collectif et soirée musique/danse à la belle étoile

## Vendredi 19 juillet

Matin :

- Rangement du camp
- A 11 h 00 remise des prix



Départ vers le centre de loisirs aux alentours de 13 h 00

## **Le tout marqué au nom de l'enfant**

### **A prévoir pour les activités :**

- Vêtements de sports
- Chaussures adaptées aux épreuves (donc fermées)
- Chaussures fermées pour les activités nautiques
- Tenue de sport pouvant aller dans l'eau + serviette
- Sac à dos
- Crème solaire
- Gourde ou bouteille d'eau (1 L minimum)

### **A prévoir pour la vie quotidienne :**

- Pyjamas
- Sous vêtement
- Short, pantacourts
- Casquette
- Trousse de toilette avec brosse à dent, dentifrice, gel douche, shampoing
- 1 sac pour les affaires sales
- Coussin
- Petit matelas (1 place)
- Duvet

**Obligatoire : Test d'aisance aquatique**

**Copie de la carte d'identité, certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physique de pleine nature.**

**Pas de téléphone portable.**

**Contact sur place : David Cid au 06.73.84.52.18**

## Tarifs :

### Grille des tarifs séjours dispositif 11 – 15 ans Montredon des Corbières

Quotient familial	Tarif séjour	Participation VACAF	Tarif famille par enfant
<= 500€	260€	156€ (60%)	104€
De 501€ à 700€	260€	130€ (50%)	130€
De 701€ à 900€	260€	104€ (40%)	156€
A partir de 901€	260€	0	260€
Autre régime	260€	0	260€

A ces tarifs, s'ajoute le prix des journées (forfait de 8 h00) qui sont au même tarifs que le centre de loisirs.

#### Exemple pour un Quotient Familial de 400 € :

8 h 00 x 0.63 cts x 5 jours = 25,20 €

104 € + 25,20€ = 129.20 €

Prix total séjour : 129,20 €

**Places limitées !!!!! venez vite  
vous inscrire !!!!!**

Contact : David Cid

Tel : 06.73.84.52.18

Mail : [lesgafets@leolagrange.org](mailto:lesgafets@leolagrange.org)

